

สารบัญ

บทที่		หน้า
	คำนำ	
	สารบัญ	
1	บทนำ	1
2	แนวทางในการดำเนินชีวิต	6
	2.1 เป้าหมาย	6
	2.1.1 เป้าหมายในการเรียนก่อนเข้ามหาวิทยาลัย	
	2.1.2 สาขาที่เรียนกับเป้าหมาย	6
	2.2 การดำเนินชีวิต	7
	2.2.1 ชีวิตประจำวัน	7
	2.2.2 ช่วยทำงานบ้าน	8
	2.2.3 เวลาว่าง	8
	2.2.4 ผ่อนคลายความเครียด	9
	2.2.5 งานพิเศษ	10
	2.2.6 เวลา	10
3	แนวทางในการเรียนรู้	11
	3.1 วิธีการเรียน	11
	3.2 วิธีการดูหนังสือ	12
	3.3 ข้อเสนอแนะสำหรับรุ่นน้อง	14
	3.3.1 เทคนิคการเรียน	14
	3.3.2 กิจกรรม	15
	3.3.3 เทคนิคในการเตรียมตัวสอบ	16
4	ปัจจัยที่ส่งผลให้นิสัยเป็นบัณฑิตเกียรตินิยม	17
	4.1 ครอบครัว	17
	4.2 ครู	18
	4.3 พี่หัด	18
	4.4 กิจกรรม	19
5	บทสรุป	21
	เอกสารอ้างอิง	23